



RIABILITAZIONE IN ACQUA DI GRUPPO

FINALITA'

La riabilitazione in acqua di gruppo è una attività a basso impatto che permette a tutte le persone che, a causa di patologia croniche o di sovrappeso, hanno impedimenti motori nello svolgere un attività fisica necessaria ed idonea al mantenimento ed al recupero di una buona forma fisica muscolare e cardio – vascolare.

OBIETTIVI

Lo scopo di questa attività è migliorare lo stato di forma delle persone, che da pazienti diventano “frequentatori–utenti”, riducendone gli impedimenti dovuti a artrosi, dolori cronici, blocchi e limitazioni articolari e/o muscolari di tipo cronico degli arti e della colonna vertebrale.

METODOLOGIA DI LAVORO

L' attività di gruppo con un ristretto numero di persone (4/5 persone) è una scelta voluta per permettere al fisioterapista di lavorare anche sull'aspetto motivazionale delle persone in modo da poter unire l'efficacia degli esercizi riabilitativi in acqua con la componente ludica derivante dall'effettuare una attività motoria in gruppo in una atmosfera piacevole e rilassante.

La temperatura dell'acqua è costantemente di circa 32° e la sua altezza può variare da 120 a 170 cm.

Il fisioterapista laureato e specializzato, oltre a dirigere i pazienti, essendo presente anche in acqua quando necessario, aiuterà le persone ad eseguire gli esercizi in modo corretto. E' fondamentale il controllo della postura durante l'esecuzione degli esercizi anche attraverso la respirazione.

La seduta consisterà delle seguenti fasi: riscaldamento, sensibilizzazione, rinforzo ed allungamento in modo da ottenere:

- Mobilizzazione del bacino (sacro – iliaca)
- Allungamento del rachide vertebrale
- Rinforzo degli addominali
- Rinforzo dei glutei
- Rinforzo della muscolatura paravertebrale
- Miglioramento dell'equilibrio e della propriocezione

Il Centro Aquarehab da la possibilità di effettuare una Riabilitazione in acqua in gruppi di max 5 persone. Il terapeuta avrà comunque modo di seguire in maniera accurata ciascuno dei partecipanti.

Il costo del pacchetto è di € 150,00 per 8 sedute a persona.

STAFF: Direttore Sanitario Dott. Corrado Loreto Ortopedico
Dott.ssa Elena Borgonovi Fisiatra – Dott. Ulrich Miller Fisiatra

Fisioterapisti: Maura Calò - Marco Chiodini - Tommaso Passarotti
Paola Raineri - Daniele Scaini - Riccardo Zanoni
Scienze motorie: Lorenzo Danini - Andrea Sartori
Psicologo Psicoterapeuta: Dott.ssa Gloria Pavesi
Neuropsicomotricista: Federica Miglioranzi

INFO UTILI:

- Orario apertura struttura:
dal Lunedì al Sabato dalle ore 7.30 alle ore 20.30
- La segreteria per appuntamenti o informazioni è aperta dal
Lunedì al Venerdì dalle ore 8.30 alle ore 19.30 Sabato dalle ore 8.30
alle ore 12.00.
- Prima di ogni prestazione, a seguito di una dettagliata informazione
all'utente, viene raccolto il consenso informativo.
- Tutti i dati vengono trattati nel rispetto delle vigenti disposizioni in
materia di tutela della privacy.
(D.Lgs. 196/03).

**SCONTO RESIDENTI COMUNE DI BORGIO VIRGILIO 5% CUMULABILE
CON LO SCONTO CONVENZIONE POLO SOCIALE DI MANTOVA**

Via Pisacane 1, 46034 Borgo Virgilio, Mantova (MN)

Tel. 0376 281428 - Cell. 392 3504754

www.acquarehab.com – segreteria@acquarehab.com



AcquaRehab srl



RIABILITAZIONE IN ACQUA DI GRUPPO