



ORTOPEDIA

Dott.ssa *INGRID BONETTI*

La dott.ssa Ingrid Bonetti si occupa delle patologie ortopediche dei diversi distretti corporei puntando sempre ad un trattamento conservativo per cercare di evitare l'intervento chirurgico che viene utilizzato solo nei casi altamente selezionati. Questo approccio è applicato nell'anziano, nell'adulto, nell'adolescente e nel bambino.

visita specialistica costo 120 euro – con convenzione **sconto 10% 108 euro.**

GERIATRIA, FISIATRIA, AGOPUNTURA E CRANIOPUNTURA YNSA

Dott.ssa *ELENA TAMBARA*

Agopuntura tradizionale cinese con tecniche integrate (aghi, moxibustione, coppettazione, fior di pruno), visite per patologie fisiatriche e malattie del metabolismo osseo, farmacoterapia infiltrativa di spalle e ginocchio, omeo-mesoterapia, visite geriatriche;

visita specialistica costo 120 euro – con convenzione **sconto 10% 108 euro.**

SCIENZA DELLA NUTRIZIONE PEDIATRICA

Dott.ssa GIULIA CASTELLETTI, Biologo Nutrizionista Pediatrico

Consulenza specialistica:

- in caso di **sovrappeso** aiuto nell'analisi e nella correzione dell' attuale alimentazione del bimbo e della famiglia senza ricorrere a diete restrittive
- in caso di **capricci a tavola** aiuto nella gestione dello stress dei pasti risolvendo alla base la causa dei capricci
- in caso di **alimentazione selettiva** aiuto per il bimbo a diventare un mangiatore competente
- in caso di **allergie o intolleranze alimentari** aiuto per la gestione in sicurezza dei pasti
- in caso di **carenze nutrizionali diagnosticate** supporto nella scelta mirata degli alimenti
- guida nel caso di autosvezzamento

visita specialistica costo 90 euro – con convenzione **sconto 10% 81 euro**
controlli successivi costo 60 euro - con convenzione **1° controllo gratuito, altri controlli 60 euro**

ROLFING

Rolfer DAVIDE ANGELI

Il Rolfing attraverso il tocco e l'educazione al movimento ha come obiettivo quello di riequilibrare il corpo rispetto a se stesso e nei confronti della forza di gravità in modo da eliminare le varie contratture e restrizioni corporee.

E' un ottimo supporto per dare sollievo ad artrosi, mal di schiena, dolori cervicali e articolari in genere, ridurre lo stress, migliorare la postura e per ottimizzare le prestazioni atletiche.

Prima seduta costo 45 euro, sedute successive costo 98 euro - con convenzione
prima seduta costo 45 euro, sedute successive **sconto 10% 88 euro.**

FISIOTERAPIA

Dott.ssa ROSA FRAGAPANE

Dott. ANDREA CAMPANINI

Dott. ALBERTO BORTOLOTTI

Dott. ALESSANDRO PASINI

Mt. ALESSANDRO TEBALDI

TERAPIE FISICHE STRUMENTALI:

- | | |
|--|-----------|
| ➤ Ultrasuoni a contatto, a massaggio ed in acqua | 15 euro |
| ➤ Laser | 30 euro |
| ➤ Tecarterapia, Diatermia | 30 euro |
| ➤ Onde d'urto radiali | 60 euro |
| ➤ Infrarossi | 15 euro |
| ➤ Magnetoterapia | 15 euro |
| ➤ Elettroterapie: | |
| TENS | } 15 euro |
| Ionoforesi | |
| Elettrostimolazioni | |
| Galvaniche | |
| Correnti Interferenziali | |
| Elettrostimolazione per muscoli denervati | |
| Correnti Faradiche | |

FISIOTERAPIA MANUALE:

- | | |
|---|------------|
| ➤ Massaggio Terapeutico (45 minuti) | } 40/50 |
| ➤ Pompages articolari del rachide e degli arti | |
| ➤ Fisio Kinesi Terapia (FKT) | |
| ➤ Preparazione per interventi chirurgici | |
| euro | |
| ➤ Riabilitazione/Rieducazione motoria pre e post-operatoria | |
| ➤ Riattivazione globale e neuro-muscolare | |
| ➤ Linfodrenaggio manuale | 50 euro |
| ➤ Massaggio rilassante ed antistress 60 minuti | 50 euro |
| ➤ Massaggio sportivo (da 30 a 60 minuti) | 30-50 euro |
| ➤ Osteopatia | 50 euro |

Su tutte le terapie elencate con convenzione verrà applicato lo **sconto del 10% ad ogni singolo trattamento.**



PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

Dott. LUIGI FRASSONI - **psicologo**; consulenza genitori, bambini, adolescenti e problematiche di coppia.

Dott.ssa SIMONETTA SOLDA' – **psicologa psicoterapeuta**; consulenza, sostegno e psicoterapia per l'individuo, la coppia e la famiglia.

Dott.ssa NADIA ZANARDI - **psicologa**; consulenza individuale, consulenza per DSA, stimolazione cognitiva per le demenze.

Con convenzione **il primo colloquio è gratuito.**

Dott.ssa ILENIA TURINA – **psicologa psicoterapeuta**; consulenza individuale, di coppia e infantile; tecniche di rilassamento.

Seduta singola costo 70 euro - con convenzione **65 euro.**

Per qualsiasi chiarimento e/o informazione rivolgersi alla segreteria dal lunedì al venerdì, 8.30 – 19.30, num. Tel. 0376.1514681, indirizzo e-mail pantareistudio@gmail.com.