



SCIENZA DELLA NUTRIZIONE

Dott.ssa ALESSIA BUCHI, Biologo Nutrizionista

Visita specialistica:

- indagine antropometrica (peso, misure ecc)
- anamnesi alimentare
- anamnesi familiare
- valutazione di sovrappeso/obesità
- stesura del protocollo alimentare

visita specialistica costo 105 euro – con convenzione **85 euro**

1° controllo costo 55 euro, controlli successivi costo 45 euro – con convenzione **1° controllo gratuito, altri controlli 45 euro.**

SCIENZA DELLA NUTRIZIONE PEDIATRICA

Dott.ssa GIULIA CASTELLETTI, Biologo Nutrizionista Pediatrico

Consulenza specialistica:

- in caso di **sovrappeso** aiuto nell'analisi e nella correzione dell' attuale alimentazione del bimbo e della famiglia senza ricorrere a diete restrittive
- in caso di **capricci a tavola** aiuto nella gestione dello stress dei pasti risolvendo alla base la causa dei capricci
- in caso di **alimentazione selettiva** aiuto per il bimbo a diventare un mangiatore competente
- in caso di **allergie o intolleranze alimentari** aiuto per la gestione in sicurezza dei pasti
- in caso di **carenze nutrizionali diagnosticate** supporto nella scelta mirata degli alimenti
- guida nel caso di autosvezzamento

visita specialistica costo 80 euro – con convenzione **72 euro**

controlli successivi costo 40 euro - con convenzione **1° controllo gratuito, altri controlli 40 euro**



GERIATRIA, FISIATRIA, AGOPUNTURA E CRANIOPUNTURA YNSA

Dott.ssa *ELENA TAMBARA*

agopuntura tradizionale cinese con tecniche integrate (aghi, moxibustione, coppettazione, fior di pruno), visite per patologie fisiatriche e malattie del metabolismo osseo, farmacoterapia infiltrativa di spalle e ginocchio, omeo-mesoterapia, visite geriatriche; visita specialistica costo 120 euro – con convenzione **sconto 10% 108 euro**.

ROLFING

Rolfer *DAVIDE ANGELI*

Il Rolfing attraverso il tocco e l'educazione al movimento ha come obbiettivo quello di riequilibrare il corpo rispetto a se stesso e nei confronti della forza di gravità in modo da eliminare le varie contratture e restrizioni corporee.

E' un ottimo supporto per dare sollievo ad artrosi, mal di schiena, dolori cervicali e articolari in genere, ridurre lo stress, migliorare la postura e per ottimizzare le prestazioni atletiche.

Seduta singola costo 80 euro – con convenzione **sconto 10% 72 euro**.

FISIOTERAPIA

Ft. *MASSIMO BOTTI*

Dott.ssa *ROSA FRAGAPANE*

Dott. *GIORGIO MARASTONI*

Dott. *ANDREA CAMPANINI*

Dott. *ALBERTO BORTOLOTTI*

Dott. *ALESSANDRO PASINI*

Mt. *ALESSANDRO TEBALDI*

TERAPIE FISICHE STRUMENTALI:

- | | |
|--|---------|
| ➤ Ultrasuoni a contatto, a massaggio ed in acqua | 15 euro |
| ➤ Laser | 30 euro |
| ➤ Tecarterapia, Diatermia | 30 euro |
| ➤ Onde d'urto radiali | 60 euro |
| ➤ Infrarossi | 15 euro |
| ➤ Magnetoterapia | 15 euro |

- | | | |
|--|---|---------|
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ Elettroterapie: TENS <li style="padding-left: 20px;">Ionoforesi <li style="padding-left: 20px;">Elettrostimolazioni <li style="padding-left: 20px;">Galvaniche <li style="padding-left: 20px;">Correnti Interferenziali <li style="padding-left: 20px;">Elettrostimolazione per muscoli denervati <li style="padding-left: 20px;">Correnti Faradiche | } | 15 euro |
|--|---|---------|

FISIOTERAPIA MANUALE:

- | | | |
|---|---|------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ Massaggio Terapeutico (45 minuti) ➤ Pompages articolari del rachide e degli arti ➤ Fisio Kinesi Terapia (FKT) ➤ Preparazione per interventi chirurgici ➤ Riabilitazione/Rieducazione motoria pre e post-operatoria ➤ Riattivazione globale e neuro-muscolare | } | 40/50 euro |
|---|---|------------|
-
- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ Linfodrenaggio manuale ➤ Massaggio rilassante ed antistress 60 minuti ➤ Massaggio sportivo (da 30 a 60 minuti) ➤ Osteopatia | <p>50 euro</p> <p>50 euro</p> <p>30-50 euro</p> <p>50 euro</p> |
|--|--|

Su tutte le terapie elencate con convenzione verrà applicato lo **sconto del 10% ad ogni singolo trattamento.**

PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

Dott. LUIGI FRASSONI - psicologo; consulenza genitori, bambini, adolescenti e problematiche di coppia.

Dott.ssa ILENIA TURINA – psicologa psicoterapeuta; consulenza individuale, di coppia e infantile; tecniche di rilassamento.

Dott.ssa SIMONETTA SOLDA' – psicologa psicoterapeuta consulenza, sostegno e psicoterapia per l'individuo, la coppia e la famiglia.

Con convenzione **il primo colloquio è gratuito.**

Per qualsiasi chiarimento e/o informazione rivolgersi alla segreteria dal lunedì al venerdì, 8.30 – 19.30, num. Tel. 0376.1514681, indirizzo e-mail pantareistudio@gmail.com.